

# décembre 2017

## Menus

lundi 4	lundi 11	lundi 18
soupe (mat) salade verte (prim A) saucisse lentilles saucisse végétale fromage - fruit	soupe (mat) Betteraves (prim) filet de dinde flageolets filet de poisson fromage bio - fruit bio	soupe (mat) entrée chaude (prim A) curry d'agneau semoule protéines de soja fromage - fruit
mardi 5	mardi 12	mardi 19
taboulé boeuf bourguignon carottes filet de poisson petits suisses aux fruits	salade de blé (tomate-thon-olive) omelette sce basquaise courgettes au curry yaourt nature	concombres feta cordon bleu haricots verts pané fromager compote
jeudi 7	jeudi 14	jeudi 21
soupe tartare (mat) tarte au fromage (prim) sauté de porc forestier brocolis au four fruit - fromage	soupe (mat) macédoine de légumes (prim) rôti de veau chou fleur béchamel aiguillettes de blé carottes fromage - fruit	salade de Noël : laitue avocat saumon fumé ballotine de volaille farcie pomme maxime flan de butternut clémentine, chocolat et bûche
vendredi 8	vendredi 15	vendredi 22
carottes râpées dés de pommes et raisins secs poisson (lieu) sce fenouil riz créole protéines de soja texturées forestière pâte à suisse	salade verte au fromage poisson vapeur ratatouille pâtisserie	betterave filet de poisson julienne de légumes fromage - fruit

● repas sans viande ● légumes crus ● légumes cuits ● féculents ● viande/poisson/oeuf ● produit laitier ● matière grasse ● BIO

Ces menus ne sont pas contractuels. Ils peuvent être changés en fonction des approvisionnements.