

décembre 2017

Menus

mercredi 6	mercredi 13	mercredi 20
<p>betteraves escalope viennoise petits pois steak de soja fromage - fruit</p>	<p>salade de riz au thon quenelle de poisson nantua haricots verts fromage - salade de fruits</p>	<p>mousse de foie de canard, et mâche saumon en sauce, risotto aux épinards clémentine, gâteau sapin de Noël, chocolats</p>
mardi 26	mercredi 27	jeudi 28
<p>salade verte au fromage sauté de veau marengo - penne omelette flan vanille</p>	<p>lentilles en salade haut de cuisse de poulet haricots beurre pané fromager fromage - fruit</p>	<p> soupe de légumes vache qui rit steak haché sauce tomate riz pilaf boulettes sarrasin/lentilles fruit</p>
vendredi 29		
<p>carottes râpées filet de cabillaud beurre citron- né, chou fromage - pâtisserie</p>		

● repas sans viande ● légumes crus ● légumes cuits ● féculents ● viande/poisson/oeuf ● produit laitier ● matière grasse ● BIO

Ces menus ne sont pas contractuels. Ils peuvent être changés en fonction des approvisionnements.