

Menus

centres de loisirs juillet 2018

lundi 9	mardi 10	mercredi 11	jeudi 12	vendredi 13
salade verte hachis parmentier <i>(protéines végétales)</i> fromage - fruit	tomate paupiette de saumon chou fleur au jus crème dessert caramel	salade de haricots verts axoa de veau riz <i>sans viande : pané fromager</i> fromage - fruit	melon nuggets de poulet ratatouille et pdt <i>sans viande : nuggets végétal</i> pâte à suisse	betteraves filet de cabillaud sauce aux poireaux pâtes fromage - fruit
lundi 16	mardi 17	mercredi 18	jeudi 19	vendredi 20
tomate saucisse purée de potiron <i>sans viande : boulette de sarasin</i> liégeois vanille	carottes râpées filet de dinde épinards béchamel <i>sans viande : poisson</i> pâtisserie	salade lentilles crevettes rôti de bœuf courgettes <i>sans viande : quenelle</i> fromage - fruit	radis - beurre omelette, basquaise pdt yaourt - biscuit	melon saumon aux fruits de mer brocolis fromage - fruit
lundi 23	mardi 24	mercredi 25	jeudi 26	vendredi 27
salade verte au fromage rôti de veau haricots beurre <i>sans viande : steak de soja au citron</i> mousse au chocolat	macédoine de légumes sauté de canard aux olives purée <i>sans viande : poisson</i> fromage - fruit	salade composée quiche lorraine <i>sans viande : tarte au fromage</i> yaourt - fruit	tomates mozzarella couscous poulet aux légumes <i>sans viande : couscous légumes</i> <i>pois chiches</i> compote	salade verte feta pastèque poisson meunière tomates provencale et pdt riz au lait
lundi 30	mardi 31	mercredi 1 ^{er} août	jeudi 2 août	vendredi 3 août
melon d'Espagne spaghetti bolognaise <i>sans viande : poisson</i> yaout Cazaubon	salade verte sauté d'agneau, haricots verts, pdt <i>sans viande : steak boulgour lentilles</i> fromage - fruit	salade de tomates omelette courgettes riz Tarte aux pommes bio	carottes râpées escalope de poulet, taboulé <i>sans viande : omelette</i> petit suisse à boire et compote	betteraves filet de poisson sce ciboulette julienne de légumes, pdt fromage - fruit

• repas sans viande • légumes crus • légumes cuits • féculents • viande/poisson/oeuf • produit laitier • matière grasse

Ces menus ne sont pas contractuels. Ils peuvent être changés en fonction des approvisionnements.