



# juin 2017

lundi 29 mai	lundi 5	lundi 12	lundi 19	lundi 26	lundi 3
<p>saucisson beurre entrée sans viande : tarti thon sauté de boeuf thai riz coco sans viande : protéines texturées fromage - fruit</p>	FÉRIÉ	<p>taboulé boulette de steak* sce échalotte haricots plats sans viande : boulettes végétales fromage - fruit</p>	<p>melon saucisse purée sans viande : galette de soja aux légumes petit suisse aux fruits</p>	<p>salade verte lasagnes bolognaise sans viande : lasagnes de légumes fromage - fruit</p>	<p>salade niçoise hamburger sans viande : nuggets végétal yaourt à boire - fruit</p>
mardi 30 mai	mardi 6	mardi 13	mardi 20	mardi 27	mardi 4
<p>salade de cœurs d'artichauts omelette bio poêlée de brocolis yaourt Cazaubon*</p>	<p>salade verte hachis parmentier* sans viande : parmentier aux protéines de soja fromage - fruit</p>	<p>radis beurre sauté de poulet au curry semoule sans viande : protéines de soja texturées fromage - compote</p>	<p>tomate mozzarella rôti de veau* au jus printanière de légumes sans viande : poisson flan vanille</p>	<p>pastèque sauté de bœuf* duo de choux sans viande : poisson semoule au lait</p>	<p>concombres escalope de poulet* haricots beurre sans viande : poisson fromage - fruit</p>
jeudi 1 <sup>er</sup>	jeudi 8	jeudi 15	jeudi 22	jeudi 29	mercredi 6
<p>MENU 2 FOIS BON salade verte* poulet bio lentilles bio sans viande : galette de soja fromage de pays* - fruit</p>	<p>betteraves en salade escalope de dinde aux champignons pâtes sans viande : omelette sce champi fromage - fruit</p>	<p>céleris rave rémoulade sauté de veau* à l'italienne carottes persillées sans viande : tarte aux poireaux fromage blanc</p>	<p>salade emmental escalope de poulet* poêlée de courgettes sans viande : quenelle pâtisserie</p>	<p>betteraves et pomme pané fromager épinards au four fruit</p>	<p>tomate feta paupiette de veau petits pois carottes sans viande : steak de soja crème dessert vanille</p>
vendredi 2	vendredi 9	vendredi 16	vendredi 23	vendredi 30	vendredi 7
<p>concombres vinaigrette filet de poisson ratatouille - coquillettes creme anglaise - pâtisserie*</p>	<p>melon poisson courgettes provençales - PDT riz au lait</p>	<p>carottes râpées poisson meunière risotto fèves champignons fromage - fruit</p>	<p>charcuterie entrée sans viande : œuf dur poisson pâtes à la julienne de légumes fromage - fruit</p>	<p>radis beurre tajine de poisson PDT artichaut carottes courgettes fromage blanc</p>	<p>pastèque poisson pané riz à la tomate fromage - compote</p>

• repas sans viande • légumes crus • légumes cuits • féculents • viande/poisson/œuf • produit laitier • matière grasse - \*produit local

Ces menus ne sont pas contractuels. Ils peuvent être changés en fonction des approvisionnements.

