

Menus

mars

2017

lundi 27 fev.	lundi 6	lundi 13	lundi 20	lundi 27
soupe de légumes (mat) betteraves (prim) petit salé lentilles <i>sans viande : galette de soja</i> fromage - fruit	soupe de légumes (mat) charcuterie (prim) <i>entrée sans viande : tarti thon</i> spaghettis bolognaise <i>sans viande : spaghettis protéines de soja</i> fromage - fruit	soupe de légumes (mat) endives au fromage (prim) rôti de veau purée de potiron <i>sans viande : poisson</i> fruit	soupe de légumes (mat) betteraves (prim) rôti de porc petits pois <i>sans viande : pané fromager</i> fromage - fruit	soupe de légumes (mat) salade de lentilles/crevettes (prim) sauté de volaille aux olives carottes <i>sans viande : boulettes végétales</i> fromage - fruit
mardi 28 fev.	mardi 7	mardi 14	mardi 21	mardi 28
concombre sce yaourt poulet courgettes <i>sans viande : tarte aux légumes</i> yaourt nature	salade verte au fromage curry d'agneau carottes persillées <i>sans viande : boulettes végétales</i> riz au lait	pamplemousse sauté de poulet mariné chou fleur <i>sans viande : œuf dur</i> semoule au lait	salade quinoa tomate avocat veau milanaise haricots beurre <i>sans viande : poisson</i> fromage blanc BIO 	salade verte au fromage escalope de dinde brocolis béchamel <i>sans viande : poisson</i> liégeois de fruits
jeudi 2	jeudi 9	jeudi 16	jeudi 23	jeudi 30
soupe (mat) salade haricots verts/thon (prim) bœuf sce provençale pâtes <i>sans viande : omelette</i> fromage - fruit	soupe (mat) taboulé (prim) porc sce créole haricots plats fromage - fruit	soupe de légumes (mat) sardines (prim) couscous boulbœuf légumes semoule <i>sans viande : boulettes de soja</i> fromage - fruit	soupe de légumes (mat) chou fleur en salade (prim) omelette ratatouille pâtes fromage - fruit	soupe de légumes (mat) salade artichaut tomate (prim) steak haché frites <i>sans viande : omelette</i> fromage - fruit
vendredi 3	vendredi 10	vendredi 17	vendredi 24	vendredi 31
tomates blanquette de poisson au safran brocolis au four pâte à suisse BIO -biscuit BIO 	salade composée filet de poisson aux poireaux riz mousse au chocolat	salade de pdt au thon poisson beurre persillé courgettes béchamel fromage - salade de fruits	salade d'endives au gruyère gratin de poisson coupelle de fruits au sirop	betteraves et pomme filet de poisson persillé épinards au four pâtisserie

• repas sans viande • légumes crus • légumes cuits • féculents • viande/poisson/œuf • produit laitier • matière grasse

Ces menus ne sont pas contractuels. Ils peuvent être changés en fonction des approvisionnements.