

LES CENTRES DE LOISIRS

DECEMBRE

| MERCREDI 2 | MERCREDI 9 | MERCREDI 16 |
|---|--|---|
| <p>betteraves gratin de poisson fromage - fruit</p> | <p>endives au thon haut de cuisse de poulet* flageolets sv : semoule / carottes fromage - salade de fruits</p> | <p>céleri rave mayo saucisse** lentilles sv : saucisse végétale fromage - fruit</p> |

| LUNDI 21 | MARDI 22 | MERCREDI 23 | JEUDI 24 | VENDREDI 25 |
|--|---|--|--|----------------------|
| <p>salade de lentilles joints de porc** braisées poêlée de petits pois et potiron sv : pané fromager fromage - fruit</p> | <p>salade de choux rapés nuggets de blé croustillant épinards au four fromage - compote</p> | <p><i>Repas de Noël</i> mousse de foie de canard sv : terrine de légumes saumon beurre blanc écrasé de pomme de terre aux éclats de marrons clémentine / chocolat/ dessert de Noël</p> | <p>macédoine de légumes émincé de bœuf** provençale poêlée de brocoli sv : omelette fromage - fruit</p> | <p>Joyeux Noël</p> |
| LUNDI 28 | MARDI 29 | MERCREDI 30 | JEUDI 31 | VENDREDI 1 |
| <p>pamplemousse haut de cuisse de poulet* purée de carottes sv : haricots rouges-mais yaourt artisanal</p> | <p>carottes râpées petit colin chou fleur béchamel liégeois chocolat</p> | <p>betteraves au thon ciboulette risotto aux épinards et potimarron lentilles fromage - fruit</p> | <p>haricots verts vinaigrette axoa de veau** beignets de salsifis sv : galette de millet fromage - fruit</p> | <p>Bonne Année !</p> |

Les allergènes sont notés sur l'opercule des plats.

Ces menus ne sont pas contractuels. Ils peuvent être changés en fonction des approvisionnements.

* viande française - ** produit local

fruit/légume cru - fruit/légume cuit - viande/poisson/œuf - produit laitier - féculent - matière grasse - repas sans viande